



090-9113-8916

www.yuru-nammy.jp/ryoukando

良寛堂 鍼灸整骨院

●はり・マッサージ施術

自費予約施術のみ行っております。

(健康保険を使った柔道整復業務は行っていません。)

はり・マッサージ施術

からだの不調の原因は、ほとんどの場合、筋肉が固まることで起こります。固まった身体をゆるめることで、症状の改善をはかります。

症状によって、固まっている部位は異なります。はり・指圧・マッサージによって筋肉をゆるめ、ゆる体操によって固まらない身体づくりを目指します。

ゆる体操指導

皆さんは、ゆる体操は究極のアンチエイジングになることをご存知でしょうか。また、老化とはこういった状態だと思いますか？老化の本質は、筋肉が固まることです。つまり「凝り」こそが老化の本質なのです。

美容でいくら容姿が若くみえても「動き」が固く、身体が不調だらけだと、若返ったとは言えませんよね。

ゆる体操でからだをゆるめ、凝りをなくし、内側から身体(しんたい)そのものが若返ってこそアンチエイジングと言えるのです。

ぜひゆる体操を通じて、その効果を実感していきましょう。

施術料

はり・マッサージ施術 30分 5,000円 60分 9,000円

(希望により、症状別ゆる体操個人指導 15分 ¥2,000円)

・出張費 1,000円 (施術所より半径2km以内)

(それより遠方の方は要相談となります。)

・初診料 ¥2,000 再診料 ¥2,000

(1か月以上期間が空く場合、初診扱いとなります。)

ゆる体操パーソナル指導 60分 9,900円

Nammy'sYuruTube



おすすめゆる体操!
@nammysyurutube2085